



COMUNICAÇÃO POLÍTICA  
POR SILVANA RESENDE

# 4 PASSOS QUE VOCÊ PRECISA DAR ANTES DE COMEÇAR A PEDIR VOTO

**Saia na frente e já comece  
a se preparar para a eleição.**



SILVANARESENDE  
Pessoas com Valor.



# Eu sou a minha causa, sou a minha missão. Eu acredito na política de verdade!

Olá, eu sou **Silvana Resende** e acredito que podemos mudar o nosso Brasil para melhor.

Acredito que podemos ter um país mais cidadão e ético e esta luta faz parte da minha missão de vida.

É por isso que decidi compartilhar a experiência de minhas campanhas a vereadora em Ribeirão Preto, SP, onde fui eleita quatro vezes e cheguei a ser a mais votada.

Minha intenção é contribuir para que consigamos eleger pessoas que acreditem que é possível exercer um mandato honestamente. Pessoas que queiram e tenham coragem de ir contra o sistema e fazer uma política diferente.

Sei que é um grande desafio, mas é possível.

Tudo começa com a escolha de melhores candidatos nas eleições municipais. Isso mesmo, porque as câmaras e prefeituras são berçários dos políticos. Muitos vereadores e prefeitos, depois, são candidatos a deputado estadual, federal e assim por diante. Por isso, é importante termos uma boa base.

Quem me conhece sabe que sou jornalista de formação e hoje concilio minha vida como palestrante, coach de negócios, líder coach e consultora empresarial em gestão de pessoas. Tudo o que eu faço é diretamente relacionado às pessoas, por isso reservei um tempo para me dedicar a ajudar candidatos que queiram agir de forma ética. Destinei um tempo para me dedicar à cidadania, algo que eu considero fundamental num país, principalmente num momento político tão conturbado. Reclamar é fácil, não é? Difícil é arregaçar as mangas e dar a cara pra bater. E eu sei como é difícil para candidatos honestos e de boas intenções fazerem uma campanha e ganharem a eleição no Brasil.





## Política não é brincadeira

Vejo muita gente falar: “agora vou tentar, vou entrar pra política e ver o que vai dar.” Se a sua intenção é essa, saia logo do jogo. A experiência pode não ser das melhores. Política é coisa séria, não é para brincadeira nem para amadores. Quem quer ser candidato deve saber fazer política, de preferência, a boa política, aquela que faz valer a ciência política: a forma mais rápida de alcançarmos as mudanças necessárias. E é maravilhoso quando conseguimos eleger líderes que realmente se comprometem a fazer mudanças éticas para seu povo e seu país.

Então, criei este ebook para te ajudar. Você vai poder avaliar a sua situação. Vou usar a minha experiência como política e também o que aprendi em desenvolvimento pessoal e fazer uma espécie de coaching político, afinal, para se ter sucesso em qualquer empreitada é necessário o autoconhecimento.

Por isso, preparei umas perguntas para você responder e saber como está sua preparação para o que vem pela frente.

É importante que você responda a cada pergunta. Se tiver dificuldade para responder e se avaliar, peça ajuda e discuta as perguntas com quem você confia. Mas não se deixe levar pelo o que os outros falam. Deve ser uma conversa com você. Responda com sinceridade, só assim terá clareza sobre você e suas chances! Assim, terá certeza do seu propósito e vai saber como alcançá-lo.

**Então, vamos lá!**

## Etapa 1

Responda às perguntas abaixo e dê nota a cada uma de (0) zero a 10:

01. Você sabe qual bandeira vai defender e por quais questões da sua cidade você vai lutar?
02. Você tem o apoio da sua família?
03. Você está filiado a algum partido e conta com o apoio do partido?
04. Você tem o apoio de voluntários/amigos?
05. Você está bem de saúde ?
06. Você tem recursos financeiros próprios ou de doadores para se afastar do seu trabalho durante a campanha (dois meses, no mínimo) e para cobrir gastos com sua campanha ?
07. Você tem perfis nas redes sociais (instagram, facebook etc.)? O engajamento dos seus seguidores é bom ?
08. Você é conhecido(a) na sua cidade ? Você tem algo que poderá ser mostrado aos eleitores para comprovar que você terá condições de fazer o que fala (sucesso na sua profissão, faz parte de algum projeto voluntário, vitória pessoal etc.)?
09. Você está preparado(a) para receber críticas, rejeição ou indiferença quando for pedir voto?
10. Você sabe se comunicar com desenvoltura numa reunião, num discurso ou num vídeo?

## Etapa 2

Some as notas das respostas da Etapa 1 e divida por 10.

### Resultado

Se o resultado/média for de 0 (zero) a 4 – a sua situação é difícil e suas chances de ganhar a eleição são pequenas. O trabalho terá que ser muito intenso e você deve correr para não perder mais tempo.

Se o resultado/média for de 5 a 7 – a sua situação é mediana. Você tem chances de vencer, mas o trabalho será intenso. Você precisa trabalhar para elevar a nota de cada item.

Se o resultado/média for de 8 a 10 – a sua situação é melhor, mas isso não significa que está eleito(a). Terá que trabalhar também para manter a nota alta até a eleição. De nada adianta ter as condições favoráveis se você não souber comunicar as suas verdadeiras intenções e se aproximar do eleitor para conquistar o voto.

Treino é treino, jogo é jogo! É importante destacar que já vi muita gente ter tudo para ganhar a eleição e não conseguir se eleger. Também já vi quem saiu na lanterna e chegou em primeiro lugar. Por isso, não se esqueça: **Treino é treino, jogo é jogo!**



# Etapa 3

## Plano Estratégico

Se você realmente quer ser candidato(a), se percebe que sua missão e sua vontade são grandes o suficiente para neutralizar os pontos que estão ruins hoje, então, agora é hora do planejamento estratégico.

A seguir estão as 10 perguntas feitas na Etapa 1. O próximo passo é encontrar saídas estratégicas para conseguir subir a nota de cada item.

01. Você sabe qual bandeira vai defender, por quais questões da sua cidade você vai lutar?

**O que fará para encontrar o motivo, a missão pela qual você vai lutar?**

02. Você tem o apoio da sua família?

**O que é preciso fazer para contar com o apoio da família?**

**Se não for possível, como vai tratar essa questão para que não desanime e nem fique cobrando apoio de quem não pode ou não quer dar?**

03. Você está filiado a algum partido e conta com o apoio do partido?

**Se não, o que vai fazer para escolher o partido? Depois, o que vai fazer para estar entre os candidatos escolhidos na convenção e receber recursos e apoio do partido?**

04. Você tem o apoio de voluntários/amigos?

**O que vai fazer para agregar voluntários e amigos à sua campanha?**

05. Você está bem de saúde ?

**Quais providências deve tomar para aumentar sua resistência para suportar dias intensos de trabalho e noites mal dormidas?**

06. Você tem recursos financeiros próprios ou de doadores para se afastar do seu trabalho durante a campanha (dois meses, no mínimo) e para cobrir gastos com sua campanha ?

**O que fará para ter recursos? As campanhas estão cada vez mais baratas, mas é importante ter o mínimo para poder ter chances. Esse valor depende do tamanho da cidade e sua população.**

07. Você tem perfis nas redes sociais (instagram, facebook etc.)? O engajamento dos seus seguidores é bom ?

**O que deve fazer para melhorar essa participação, ter mais seguidores fiéis e engajados?**

08. Você é conhecido(a) na sua cidade? Você tem algo que poderá ser mostrado aos eleitores para comprovar que você terá condições de fazer o que fala (sucesso na sua profissão, faz parte de algum projeto voluntário, vitória pessoal etc.)?

**Se for conhecido(a) por algo positivo, o que deve fazer para que mais pessoas o(a) conheçam? Se não tiver o que mostrar sobre você, o que vai fazer desde já para aumentar sua credibilidade?**

09. Você está preparado(a) para receber críticas, rejeição ou indiferença quando for pedir voto?

**Como vai lidar com as saias justas, como, por exemplo, um xingamento ou crítica?**

10. Você sabe se comunicar com desenvoltura numa reunião, num discurso ou num vídeo?

**O que vai fazer para melhorar sua desenvoltura ao falar, ter segurança para gravar um vídeo ou fazer um discurso para passar credibilidade? O que vai fazer para ter desenvoltura para pedir apoio desde já e pedir voto durante a campanha?**



## Etapa 4 Plano de Ação

Agora é hora de entrar em ação.

Reserve uma agenda em papel ou baixe algum aplicativo de agenda no celular e no computador e escreva cada ação que deverá fazer a partir das respostas que você deu às perguntas do plano estratégico.

Coloque dia e hora para executar cada tarefa.

Assim que começar verá que outras ações e ideias aparecerão. Dessa forma, você já estará com uma estratégia para facilitar tudo quando chegar a hora da campanha. E o melhor, terá tudo de forma consciente e organizada.

Lembre-se que é importante começar com antecedência. Se mostrar organização e liderança na sua cidade, será mais fácil conseguir uma vaga para ser candidato(a) e se eleger.

Se você chegar lá com sua estratégia organizada vai demonstrar força e atitude. É claro que se destacar na convenção não significa ganhar a eleição, pois lá só estarão os cabos eleitorais e simpatizantes de cada candidato, mas já te dará mais visibilidade perante os concorrentes e o partido.

Olha, este ebook não é só para quem é candidato de primeira viagem e candidato a reeleição não. É também para quem quer assessorar uma campanha, para quem quer decidir em quem votar, quem quer ser voluntário e ajudar algum candidato do bem, quem é cabo eleitoral, familiar e todos preocupados com o nosso país

**Então, se você gostou, compartilhe!**

Se quiser conhecer um pouco mais do meu trabalho e saber como posso te ajudar, visite minhas redes sociais. E se quiser receber todos os meus conteúdos, então, entre no meu site [www.silvanaresende.com.br](http://www.silvanaresende.com.br) e cadastre o seu email.

**Estou te esperando!**



**SILVANA RESENDE**  
Pessoas com Valor.

**ME ENCONTRE POR AQUI:**



**Silvana Resende**



**politizemais**



**silvanaresende.oficial**



**silvanaresende.oficial**



**Silvana Resende**

**[www.silvanaresende.com.br](http://www.silvanaresende.com.br)**



**COMUNICAÇÃO POLÍTICA**  
POR SILVANA RESENDE

